

**BAD SALZUFLEN**



**Redaktion**  
 Am Markt 16  
 32105 Bad Salzuflen  
 ☎ (052 22) 93 11-10, Fax -50  
 E-Mail: Salzuflen@lz-online.de

Thomas Reineke (Rz) ☎ -11  
 Sven Koch (sk) ☎ -12  
 H. Salzmann (Sam) ☎ -15  
 Astrid Sewing (sew) ☎ -14

**Anzeigen- und Leserservice**  
 ☎ 08 00 9 90 98 88 (Gültigkeitsfrist)

**Kartenservice**  
 ☎ 01 805 006 285 (14 Gew./Min.)

**RAT & SERVICE**

- Gruppe für Trauernde**, 20 Uhr, Auferstehungskirche, Gemeindezentrum, Gröchtweg 30.
- Informationen**, zur Tagespflege, Tel.: 580910, 8-17 Uhr, Begegnungszentrum, Otto-Künne-Promenade 1.
- Informationsbüro**, für Senioren und Behinderte, 952480, 10-12 Uhr, Begegnungszentrum, Otto-Künne-Promenade 1.
- Terminvereinbarung**, Familien- und Schulberatungsstelle, ☎ (0 52 22) 9 85 70.
- Mieterbund**, 14.30-17.30 Uhr, Lange Str. 36 - 38.
- Freiwilligen-Agentur**, Vermittlung von Leihgrößen: 10 bis 12 Uhr, 9-12, 14-17 Uhr, Kiliansweg 9, ☎ (0 52 22) 96 29 65 18.
- Wasser- und Trockengymnastik**, Osteoporose-Selbsthilfegruppe, ☎ 4 05 88.
- Caritas-Sozialstation**, Grabenstr. 14, ☎ (01 60) 90 12 16 30.
- Integrationsbeauftragter**, 95 97 65, 9-12 Uhr, Ev.-ref. Gemeindehaus, Von-Stauffenberg-Str.
- Diakoniestation**, Heldmanstr. 45, ☎ (0 52 22) 9 99 50.
- Gesprächskreis**, für pflegende Angehörige, 19 Uhr, Diakoniestation, Heldmanstr. 45, ☎ (0 52 22) 9 99 50.

**KINDER & JUGEND**

- Jungschar**, 16 Uhr, Ev.-ref. Stadtkirche, Gemeindehaus, Von-Stauffenberg-Straße.
- Hausaufgabenhilfe**, DKSB, Grundschulkind, 13-15 Uhr, Stadttreff, Riestestr. 22.
- Mädchengruppe**, 15.30-17.30 Uhr, „Kids-Time“, 15.30-17.30 Uhr, JZ Lockhausen.
- KidZ**, für 6- bis 10-Jährige, 16-17.15 Uhr, Club-C, Ziegelstr.

**SENIOREN**

- Seniorentreff**, 14.30-16.30 Uhr, Begegnungszentrum, Otto-Künne-Promenade 1.
- Schießen für Senioren**, und Altersklassen, KK und LG aufgelegt, 19-21 Uhr, Schießstand Oberberg.

**POLITIK**

- SPD-Sprechstunde**, Fraktionsbüro, 9-11 Uhr, Rathaus.
- öffentliche Sitzung**, Stadtmarketingausschuss, 17 Uhr, Rathaus, Sitzungsraum „Millau“.
- „Die Linke“**, AG Kommunalpolitik, Sprechstunde, 17.30-18.30 Uhr, Gelbe Schule, Martin-Luther-Straße.

**SONSTIGES**

- VitaSol**, Wasserlandschaft 7-22 Uhr, Fitnessclub 8.30-21.30 Uhr, Sauna 10-22 Uhr.
- Tierheim**, 15-18 Uhr, Ziegelstr. 76, ☎ (0 52 22) 5 82 44.
- Wochenmarkt**, 8-13 Uhr, Salzhof.

**„Muckis braucht man immer“**

Wie sich die 97-jährige Aenne Wedekind mit Sport „Fit für die 100“ macht

VON ANNELEISE BERTELSMEIER

■ **Bad Salzuflen.** Gymnastik hat sie immer schon gemacht. Dass sie sich im hohen Alter noch dem Gewichtheben zuwenden würde, damit hatte Aenne Wedekind nicht gerechnet. Doch als vor einem Jahr im Seniorenheim Feierabendhaus das Sportprogramm „Fit für 100“ eingeführt wurde, ließ sich die gebürtige Salzuflerin nicht lange bitten.

„Muckis braucht man doch immer.“ sagt sie, und genau deswegen stemmt Aenne Wedekind nun schon seit einem Jahr jeden Donnerstag eifrig ihre Gewichte – mit einem Altern von stolzen 97 Jahren. Eine Stunde lang trainiert sie dabei mit der „Siegerübung“ oder der „Schmetterlingsübung“ alle Muskeln, die man im Alter braucht. Mal werden die Übungen im Sitzen, mal im Stehen, mal mit oder ohne Festhalten gemacht, je nach Tagesform.

Natürlich hatte sie am Anfang auch Muskelkater, trotzdem blieb sie ihrer Übungsleiterin, der Ergotherapeutin Steffi Obrok, bis heute treu, denn Aenne Wedekind weiß: „Das Alter muss man sich erarbeiten.“ Das hat sie vor kurzem sogar schon in einem Interview für das Fernsehen deutlich gemacht. Trotz der Anstrengung, zum Beispiel bei der Übung „Vogel“, mache ihr das Training aber auch Spaß und gleichzeitig werde man fit, versichert die betagte Athletin.

Und der Erfolg gibt ihr Recht. Alle Senioren, die vor einem Jahr das Training begannen, sind dabei geblieben. Einige nehmen die Gewichte sogar nach der Übungsstunde mit in ihre Zimmer, um dort weiter zu trainieren. An den Gewichtsmanschetten, die die Senioren bei den Übungen an den Fußgelenken tragen, lässt der Erfolg



So sieht sie aus, die „Siegerübung“: Von Anfang an ist die 97-jährige Aenne Wedekind mit dabei, denn „Muckis braucht man immer“.

FOTO: BERTELSMEIER

**Ein Erdbeben im grünen Paradies**

LZ-SERIE: Brigitte Kleine Erlebnisse in Guatemala

■ **Bad Salzuflen** (sk). Die Biker-Omi Brigitte Kleine auf Fahrrad-Weltumrundung: Immer noch hält sie sich bei den Maya auf und hat in Guatemala vieles erlebt, das sie nie mehr vergessen wird. Langsam macht ihr aber das extreme Klima zu schaffen.

„Im Schatten ist es 9 Grad, in der Sonne 30 Grad, so heiß und stechend, dass man sich nicht lange darin wärmen kann. Man weiß nicht, ob man in den Schatten oder in die Sonne laufen soll“, berichtet sie. In dem kleinen Ort Xela schließlich erlebt sie ihr erstes Erdbeben. „Um 20 Uhr

wackelt die Erde. Zum ersten Mal erlebe ich ein kleines Erdbeben. Das ist wirklich ein komisches Gefühl. Der Boden unter mir schwankt hin und her wie in einer Schaukel. Mein Zimmertisch entleert sich der Sachen und Hefte, die darauf lagen. Oje, denke ich. Was war denn das? Rasch verlasse ich mein Zimmer und stehe an der Brüstung zum Innenhof unseres Hostels. Doch nach einer Viertelminute war alles schon wieder vorbei. Im Innenhof sind Töpfe und Teller aus den Schränken gefallen. Die jungen Leute hatten offensichtlich ihren Spaß an dem Erdbeben. Ein Beben der Stärke 5,6, was in Guatemala recht häufig vorkommt, möchte ich aber nicht erleben. Später sagte man mir aber, dass die kurzen, heftigen Stöße sehr viel gefährlicher seien als das Schaukelbeben.“

Den Höhepunkt in dem Land erlebt sie vor etwa einer Woche: eine einmalige Wasserwelt am türkisgrünen Rio Champey. Glasklares Wasser fließt von einem Naturpool in den Nächsten. Von einem 500 Meter hohen Felsen aus hat sie einen atemberaubenden Ausblick auf eine grüne Urwaldstraße – ein Naturwunder. „Wer das in seinem Leben nicht gesehen hat, der verpasst was.“ Wenig später schließlich packt sie ihre Radtaschen, um ihr Abenteuer fortzusetzen. Mexiko ist das nächste Ziel auf der Etappe, die die Bad Salzuflerin mit dem Rad um den Globus führt.



Pause im Grünen: Überall entdeckt Brigitte Kleine Spuren der spanischen Eroberer – wie die Statue im Hintergrund. FOTO: PRINX



**Österliches und Frühlingshaftes**

■ **Bad Salzuflen.** Es wird feierhaft gebastelt: Der Frühlingsmarkt im Alten- und Pflegeheim „Zum Bergfrieden“ in der Heldmanstraße lässt nicht mehr lange auf sich warten. Am Sonntag, 2. März, bieten von 14 bis 17 Uhr Hobbykünst-

ler und Bewohner kreativ gestaltete Dekoartikel aus Laubsägearbeiten, Floristik und mehr an. An diesem Tag bieten Mitarbeiter die Messung des Blutzuckerwertes und des Blutdrucks an und stehen für Gespräche zur Verfügung. FOTO: PRINX

**Bürgerversammlung zum Stadtbus**

Linke wollen Linienführung diskutieren

■ **Bad Salzuflen.** Die Bad Salzufler Linken wollen eine Bürgerversammlung zu der neuen Linienbusführung einberufen. Es soll dabei auch um die Anruflinienfahrten gehen. Der Busverkehr war zum 1. Januar in Bad Salzuflen neu strukturiert worden, was für manche Kunden Probleme mit sich brachte.

Die Kommunalpolitische Arbeitsgemeinschaft der Partei hat den Antrag auf die Bürgerversammlung gestellt, weil nach ihrer Auffassung die Veränderung des Busverkehrs trotz Einrichtung von Anruflinienfahrten, die ausgefallene Buslinien teils ersetzen sollen und nach Anruf auf Abruf fahren, zu Defiziten geführt hat. Einige wesentliche Haltestellen seien weg gefallen. Besonders betroffen sollen nach

Beobachtungen der Linken in einer Pressemitteilung die Bürger auf dem Aseberg sein. „Kritik gibt es außer an der Taktung auch an der Art der jetzt eingesetzten Busse insgesamt. Enge Sitze, Sitzpositionen entgegen der Fahrtrichtung oder mit dem Rücken zum Fenster, hohe Stufen im hinteren Bereich würden nicht als Qualitätsmerkmal betrachtet. Eine Information der Bürger oder gar eine Abstimmung mit den Betroffenen sei im Vorfeld nicht erfolgt.“

„Eine frühzeitige Bürgerversammlung hätte Kritik und Ärger erspart“, schreiben die Linken. Die Bürgerversammlung solle daher Korrekturmöglichkeiten bieten und den Bürgern aufzeigen.

**Straßen gesperrt**

Marathon am Samstag

■ **Bad Salzuflen.** 1500 Läufer gehen am Samstag, 23. Februar, beim 16. „Bad Salzuflen-Marathon“ an den Start. Für die Veranstaltung muss die Verkehrsführung geändert werden.

Es geht um den Zeitraum zwischen 12 und 18 Uhr. „Der Gröchtweg wird zwischen Elkenbreder Weg und Fritz-Reuter-Straße gesperrt“, schreibt der veranstaltende LC 92 Bad Salzuflen. Eine Umleitung erfolge über die Volkhausenstraße, den Elkenbreder Weg und die Fritz-Reuter-Straße. „Die Oesterhausstraße ist ab Grundschule West in Richtung Gröchtweg gesperrt, ebenso kurzfristig die Schillerstraße. Die Straße ‚Seligenwörden‘ ist ab der Loose in Richtung Herford komplett gesperrt“, heißt es weiter. Auf den Zufahrtsstraßen von der Autobahn, zum Beispiel Werler Straße, kann es zu Verkehrsbehinderungen kommen. Ortskundige Autofahrer werden gebeten, diese Straße möglichst zu meiden.

**NOTIZEN**

**Grabenstraße wird gesperrt**

■ **Bad Salzuflen.** Aufgrund von Bauarbeiten ist die Grabenstraße im Bereich „Ostertorgalerie“ von Montag bis Freitag, 25. bis einschließlich 29. Februar, gesperrt. Alternativ stehen die Strecken über die Bahnhofstraße/Schießhofstraße/Hermannstraße/Neumarkt/Teutstraße und Woldemarstraße zur Verfügung. Für Beeinträchtigungen bittet das Tiefbauamt um Verständnis.

**Ohne Beute**

■ **Bad Salzuflen.** In der Nacht zum Sonntag ist in eine Spedition an der Industriestraße eingebrochen worden. Der oder die Täter durchwühlten nahezu alle Schränke und Schubladen in den Büroräumen und suchten nach Beute. Nach ersten Informationen der Polizei ist vermutlich nichts gestohlen worden. Hinweise zu dem Einbruch nimmt die Kripo in Bad Salzuflen unter ☎ 9 81 80 entgegen.

**Einbruch in Sportstudio**

■ **Bad Salzuflen.** Bei einem Einbruch in ein Sportstudio an der Lemgoer Straße erbeutete der Täter in der Nacht zum Montag etwas Wechselgeld. Der Unbekannte schlug laut Polizei eine der Scheiben ein und kletterte anschließend in das Studio. Hinweise zu dem Einbruch nimmt die Kripo in Bad Salzuflen unter ☎ 9 81 80 entgegen.

**TERMINE**

**Wanderfreunde aktiv**

■ **Bad Salzuflen** Die Wanderfreunde starten am Sonntag, 2. März, zu ihrer Tageswanderung. Gewandert werden zirka 18 Kilometer auf dem Hermannsweg. Der Bus fährt um 7.30 Uhr ab ZOB, um 7.35 Uhr ab Raiffeisenmarkt und um 7.40 Uhr ab Oerlinghauser Straße. Anmeldungen, auch von Gästen, nehmen bis Donnerstag, 28. Februar, Buchhandlung Maschke, Osterstraße, sowie Wanderführerin Hildegard Schymroch ☎ (052 22) 6 16 27 oder Heinz Schalk, ☎ 5 02 57 entgegen.

**Bastelnachmittag**

■ **Bad Salzuflen.** Der nächste Vorlese- und Bastelnachmittag in der Stadtbücherei, Am Markt, findet am Mittwoch, 20. Februar, statt. Los gehts um 15 Uhr. Kinder ab 5 Jahren können teilnehmen. Anmeldung erbeten unter ☎ (0 52 22) 95 24 83.